***Программа направлена на расширение знаний по гигиене, способствует профориентации, сохранению и укреплению здоровья подрастающего поколения.***

**Цель -** формирование и развитие ценностного отношения к здоровому образу жизни, расширение знаний по биологии и медицине и использование этих знаний для оказания первой медицинской помощи.

**Задачи Программы**

*Обучающие:*

-формирование знаний об основах анатомии, физиологии и гигиены человека;

-расширение кругозора обучающихся в области медицины, фармакологии,

лечебной физкультуры;

 -формирование устойчивого интереса к сохранению своего здоровья;

 -обучение коллективным формам работы и основам самоорганизации.

*Развивающие:*

-развитие умений и навыков оказания первой доврачебной помощи пострадавшим или самому себе;

-развитие логического мышления, памяти, внимания;

-формирование познавательной активности, умственной и физической работоспособности.

*Воспитательные:*

-воспитание коммуникативных качеств, организованности и самостоятельности,

-гуманности и милосердия;

-воспитание ответственного отношения к своему здоровью;

-морально **-** волевая подготовка обучающихся к преодолению трудностей и, при необходимости, последствий чрезвычайных ситуаций.

**Ожидаемые результаты:**

*По итогам реализации программы обучающиеся* ***будут знать:***

* сущность и социальную значимость медицины и системы здравоохранения;
* анатомические особенности подростков, правила личной гигиены;
* способы остановки кровотечений (капиллярного, венозного, артериального);
* приемы обезболивания и антидотов при отравлении;
* основы народной медицины;
* содержимое аптечки спасателя и уметь этим пользоваться.

*По итогам реализации программы обучающиеся* ***будут уметь***

* оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при ожогах, утоплении, отравлении;
* самостоятельно лечить несложные раны, царапины;
	+ накладывать асептическую повязку на любую часть тела;
	+ делать из подручных средств иммобилизующие инструменты при переломах конечностей;
	+ оказывать помощь при переохлаждениях, проводить реанимационный комплекс при обмороках;
	+ находить в природе лекарственные травы и применять их в лечебных целях;
	+ оказывать быструю и квалифицированную помощь при укусах змей и клещей.

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  | **Раздел** | **Всего часов** |
| 1.  | Вводное занятие. Техника безопасности  | 1  |
| 2.  | Резервы нашего организма  | 8 |
| 3.  | Оказание первой медицинской помощи  | 27 |
| 4.  | Доврачебная помощь  | 28 |
| 5  | Зеленая аптека. Лекарственные травы  | 8  |
|   | **Итого**: | **72** |