

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и предоставить справку о состоянии здоровья.

2.2.Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травмирования ног, надеть брюки или чулки.

3.Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции.

* 1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
	2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристического похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов - 1 день, 3-4 классов - 3 дня, 5-6 классов - 18 дней, 7-9 классов - 24 дня, 10-11 классов - 30 дней.
	3. Во время привалов .во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
	4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, грибы.
	5. не трогать руками ядовитых и опасных животных, растения и грибы, а также колючие кустарники.
	6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
	7. Во избежание загрязнения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого кипяченую воду или питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой.
	8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.
	9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4.Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1.При укусе ядовитыми животными (пресмыкающимися, насекомыми) немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2.При получении травмы оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5.Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции.

5.1.Проверить по списку наличие учащихся в группе.

5.2.Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение.

5.3.Принять душ и вымыть лицо и руки с мылом.

Разработчик инструкции - ответственный по охране труда – Налесник И.Ю.